

Eskimo Kids Olej Kwasy Omega 3, 6 i 9 + Wit. D + E, Stworzone z Myśli o Dzieciach

Ocena: Nie ma jeszcze oceny

Cena

Cena podstawowa z VAT

Cena sprzedaży 74,90 zł

Rabat

7 Days



[Zadaj pytanie o produkt](#)

Opis

[Opis produktu](#)

Jak dowiadujemy się z literatury naukowej: tłuszcze omega-3 i omega-6 są tłuszczami wielonienasyconymi, a omega-7 i omega-9 są jednonienasycone.

Kwasy omega-3 obniżają poziom swojego cholesterolu LDL, znacznie ograniczają ryzyko zawału serca lub udaru mózgu. Działają przeciwzapalnie. Chronią przed astmą, osteoporozem, śmiertelną arytmią. Są niezbędne do prawidłowego rozwoju płodu. Wspierają pamięć i koncentrację, bywają rodzkiem wspomagającym leczenie w przypadku demencji i niektórych psychoz. Poprawiają i utrzymują nawilżenie skóry, chronią stawy.

Kwasy omega-6 również mają wiele zalet: wzmacniają układ nerwowy, obniżają poziom swojego cholesterolu, przyspieszają gojenie ran, odżywiają skórę, włosy i paznokcie, wspierają pracę nerek, wątroby... Brzmi podobnie, ale... eikozanoidy powstaje z tłuszczu omega-6 (kwasu arachidonowego) pobudzają powstawanie stanów zapalnych, **natomiast omega-3 (EPA) mają działanie antyzapalne.**

Współczesna zachodnia dieta dostarcza za mało omega-3 i omega-9 i zdecydowanie za dużo tłuszczów omega-6. Omega-6 mogą działać przeciwzapalnie, tak jak omega-3. Jeśli jednak jest ich za dużo, blokują działanie kwasów omega-3, a dodatkowo tworzą cząsteczki zwanych mediatorami lipidowymi o prozapalnym działaniu. Enzymy odpowiedzialne za metabolizm tych kwasów jednakowe. Gdy "zajmą się" nadmiarem omega-6, skutki w dłuższej perspektywie okazują się fatalne. Nie tylko nie sąu zdrowiu, ale sprzyjają poważnym problemom.

Według prof. Umberto Veronesi, włoskiego onkologa światowej sławy*, optymalna proporcja omega-6 do omega-3 wynosi 5-6:1, czyli na 5 części omega-6, którego sporo w naszej diecie, do zrównoważenia potrzebna jest część tłuszczów omega-3. Niektóre źródła i diety zalecają proporcje 4:1, a w dodatku sugerują, że im mniej omega-6, tym lepiej. Czy w tym czy w tamtym? Nie ma zasadniczo znaczenia, gdyż większość z nas w ogóle nie trzyma proporcji. Bywa, że regularnie stosunek tłuszczów w diecie wynosi 20:1, a nawet 40:1!

Dziennie każdy z nas powinien spożywać minimum 850 miligramów kwasów tłuszczowych omega-3.

By wykorzystać w pełni ich walory, obniżyć poziom trójglicerydów i cholesterolu: 3-4 gramy.

Praktyka pokazuje, że wystarczy spożywać 3 razy w tygodniu tłuste ryby morskie (lub suplementować naturalnymi olejami), a z pewnością kwasy tłuszczowe omega okażą się jedynie sprzymierzeńcami naszego zdrowia. Stawiamy na oleje tłoczone na zimno. Ograniczamy tłuszcze zwierzęce. Trzymajmy się tej zasady przez miesiąc. Jeśli nie poczujecie się lepiej w swoim ciele, możecie zacząć z przymrużeniem oka traktować to, co mówi specjaliści i to co my tu piszemy.

DAWAJMY NASZYM DZIECIOM TO CO NAJLEPSZE! NATURALNE SUPLEMENTY NATURALNIE LEPSZE!

Cała gama produktów Good Health Naturally produkowana i pakowana jest zgodnie z surowymi wytycznymi, ustanowionymi przez Amerykański Federalny Urząd Żywności i Leków (w skrócie FDA), czyli w zgodzie z 'Good Manufacturing Practices' czyli Właściwymi Zasadami Produkcji. Możemy zatem gwarantować, że produkty oferowane przez Good Health Naturally są najwyższej jakości.

[Stosowanie](#)

[Składniki](#)

[Zestawy i Oferty Specjalne](#)



WYSTARCZY WRZUCIĆ DO KOSZYKA

I ZAPŁACIĆ ZA 5szt, MY DOŁOŻYMY

DO PRZESYŁKI 6-tę GRATIS!!!



[KORZYSTAJ Z RABATÓW](#)

[ZARABIAJ Z NAM!](#)

Opinie

Nikt jeszcze nie recenzowa? tego produktu.